



# フランス便り

～2018.11.30～



## 【はじめに】

Bonjour! ストラスブールに留学中の飯塚です。ストラスブールは11月になってからとても寒くなりました。(特に朝晩は1°C近いことも多々あります。) また緯度が高いので日の出は8時頃、日の入りは16時半頃と暗い時間が多く、さらに日中も曇りの日が多いためどんよりしています。雨が降ることもあるのですが、ストラスブールの雨は小雨のせいかな傘をさしている人をほとんど見ません。子どもから大人までみんながフードをかぶったりカバンを傘の代わりにして歩いています。私も小雨のときはフードをかぶっていますが、日本より湿度が低いためか案外乾くのも早くそこまで気になりません。これからどんどん寒くなっていきますが、冬のストラスブールを楽しんでいきたいと思っています。

## 【語学学校について】

私は毎日 CCI (CIEL de Strasbourg) という語学学校に通っています。

CCI は寮からトラムで約20分のところにあり、到着駅からは徒歩2分です。トラムは乗換もなく直通で、また7分おきにくるので通学しやすいです。ただし、朝のトラムは通勤ラッシュで混んでいることが多く、なかなか大変です。また、トラムが遅れることもよくあるので時間に余裕をもっておくことが必要です。

CCI は A 棟、B 棟、C 棟の3つの棟からなっています。(ちなみに B 棟には広場とカフェテリアがあります。) 私は授業をもともと A 棟の教室で受けていましたが、クラスメイトの人数が増えたため先週 B 棟の大きい教室に移動に移動しました。



CCI (CIEL de Strasbourg)



現在使っている B 棟の教室

私が受講しているコースの授業時間は9:00～12:00までの3時間で、現在クラスメイトは12人(サウジアラビア:2人、イラン:9人)います。午後は語学学校が計画しているアクティビティ(フランスの映画鑑賞、美術館、オペラ鑑賞など)がある日もあります。このアクティビティはほとんどが無料で参加することができます。私のお気に入りのアクティビティは美術館見学です。参加費は無料で毎回違う美術館に行くことができ、またフランス語のガイドさんもつきます。オペラ鑑賞やコンサートはお金がかかりませんが、CCIの割引価格(だいたい1000円くらい)で行くことができるのでとてもオススメです。参加者数に限り

がありますが人気があるようです。私もとても興味があるのですが、どちらも帰りが遅い時間になってしまうためまだ参加したことはありません。(時間が早いものがあるればぜひ参加したいと思っています!) これらのアクティビティは任意参加のためイベントに参加しない日やアクティビティがない日もあります。そういう日の午後は買い出しにいたり、街を探検してみたり、家に帰って家事や勉強をして過ごしています。

語学学校の特徴に“人の入れ替わりが激しい”という点があります。通う期間を自分で決めることができるため、人によってそれぞれ違います。そのため、仲良くなる前にいなくなってしまうことも多くなかなか友達ができにくいですが、しかし、その反面、フランス旅行に来たついでにフランス語を学びにきたという人や退職を機にフランス語に挑戦してみたという人、フランスの大学に行くためにフランス語を学んでいる人などバックグラウンドも年代も国籍も様々な人が集まります。私は今までに7カ国、18歳～66歳までの人と同じクラスになりました。(ちなみに最初のクラスはドイツ人2人との超少人数クラスでした。)日本人とは2人の女性と同じクラスになったことがあります。最初に出会った人は数日しか出席されなかったため全然話すことができなかったのですが、もう1人の方とは仲良くなることができ2週間の間でしたがレストランやツアー、お泊りなど一緒に有意義な時間を過ごすことができました。(実はこの方が私がフランスで初めて仲良くなった日本人



先週アクティビティで行った  
〈ストラスブール装飾美術館〉

です。) また、その方はアメリカの大学を卒業し、現在外資系の仕事についておられるということで、外国の人との仕事の話やいままで経験してきたことなどいろいろな貴重な話を聞かせてもらうことができました。この日本の方をはじめ、ドイツ人の旦那さんをもつ4か国を話せるコロンビアの人やヴァカンスでヨーロッパ旅行をしている途中のイランの人など語学学校だからこそ出会える人にたくさん出会いました。最初はなかなか仲の良い人も出来ず人の入れ替わりが激しいことを短所のように思っていたのですが、見方を変えればいろいろな人に出会うことができるチャンスになることに気づくことができました。いまはイランのクラスメイトが多いですが、日本語に興味をもってくださっている人が多く「日本語の挨拶を教えてほしい」と言ってくれたり、私に日本語であいさつしてくれる人もいます。私も代わりにイランの人にペルシャ語を教えるもらったりとフランス以外の文化についてもたくさん発見することができます。これからも人との出会いを楽しみながら生活していきたいと思っています！

### 【カフェテリア】

上記で述べたようにこの語学学校にはカフェテリアがあります。ジュースやパン、



カフェテリアのパン

日替わり定食(3種類)やデザート、サラダバーもあります。ちなみに朝もパンやサンドイッチ、ドリンクが売られているので買っている人をよく見かけます。私もこの間、朝食のクロワッサンを買に行きましたが、サクサクでとても美味しかったです。お昼は日替わり定食をやっているためとても人気で毎日たくさんの生徒や先生が食事をしています。そのため席を探すのにも一苦労するほどです。1人1枚トレイを持ってカウンターに並び、担当の人に食べたい料理を伝えます。盛り付け

てもらったら先に進み、欲しい人は置いてある飲み物やデザート、パン、サラダをとりお会計をします。お会計は現金はもちろんカードでも払うことができます。食べる場所はカフェテリアの近くであればどこでもいいようで、カフェテリアの中で食べる人、広場



カフェテリアの注文カウンター



〈日替わり定食〉  
この日はイチゴタルトも。

で食べる人、外で食べる人など様々です。日替わり定食はだいたい5€くらいで食べることができるのでまた近いうち行こうと思っています。

### 【料理】

11月に入ってからですが、自炊をするようになりました。10月は火を使わないものやレンジで温めて食べるものを食べていましたが、なかなか自分の好きな味に出会えなかったことと食費をそろそろおさえようと思い、調理器具をそろえて自炊することにしました。野菜の味は日本のものと変わらないのですが、形や色が違うことはあります。また調味料はみりんや調理用の酒などはありませんが、醤油や味噌はアジアの食材コーナーにたいてい置いてあるのでそれを使っています。(日本では見慣れないメーカーが作っていますが、味は日本のものとあまり変わらないように感じました。) 私が気に入っているのはコンソメキューブです。日本で使っていたものと同じ味なのでとても美味しく食べられます。最近トマト缶を使ってミネストローネをつくりました。スーパーでは日本にはない調味料や食材がたくさんあるのでまたそれらを使って料理に挑戦してみたいと思います。



ミネストローネ

### 【おわりに】

11月はいろいろな人に出会ったおかげで良い刺激をもらえ、よりいろんなことにチャレンジするようになった月だったと思います。ストラスブールは11月23日から Marché de Noël というとても大きいクリスマスマーケットが開催されています。この Marché de Noël はフランスで最も長い歴史をもち、この時期は世界中からたくさんの観光客が訪れます。街全体が輝く年に一度のクリスマスを楽しもうと思います。